Zastosowanie metody biofeedback EDA z wykorzystaniem systemów Mental Games & Verim w 15-letniej działalności trenerskiej

Mental Games w Poradni Autyzmu Krasnal

Metoda została wprowadzona "bocznymi drzwiami" w 2012 roku aby wspierać istniejące terapie jako tzw. zajęcia komputerowe. System MentalGames zyskał wśród dzieci ze spektrum autyzmu z racji swojej formy gier komputerowych wierną grupę zwolenników ,która chętnie ,mimo swoich ograniczeń, uczestniczyła w zajęciach.Dzieci były i są do tej pory zapisywane po wypisaniu tzw. zlecenia od psychologa na półroczne turnusy. Do tej pory w zajęciach uczestniczyło kilkaset dzieci. Zajęcia dalej cieszą się bardzo dobrą opinią wśród rodziców, którzy widzą pozytywne zmiany w zachowaniu dzieci. Metoda z powodzeniem zasługuje na przeprowadzenie badań nad jej skutecznością.

System Verim w Ośrodku Terapii Uzależnień



Metoda jest wykorzystywana od 2015 w formie spotkań warsztatowych dla pacjentów ośrodka podczas podstawowej kilkutygodniowej terapii odwykowej. Zajęcia są ukierunkowane na rozwijanie umiejętności radzenia sobie z emocjami, szczególnie tymi, które mogą prowadzić do przerwania procesu trzeźwości .W warsztatach wzięło udział kilkaset osób . Metoda jest świetnym dodatkiem do zajęć grupowych ponieważ system Verim umożliwia, jako jedyny system biofeedback, przeprowadzanie ćwiczeń w grupie .